

MälarenergiStadslopp

2019

Västerås FK arrangerar i samarbete med Mälarenergi nu för 11:e gången, detta motionslopp torsdagen den 11 maj 2019 med första start kl. 10:30. Man går, lunkar eller springer 5 eller 10 k, och ca. 800m för barn. Start och mål sker vid Vasaparken.

Vi skapar förutsättningarna – du väljer

Vill du springa mot klockan eller tävla mot dina arbetskamrater? Eller ser du mest fram emot att sitta på en filt i parken och äta picknick? Du väljer själv hur du vill genomföra ditt lopp.

- Distanserna är 5 km eller 10 km.
- Ny bansträckning för i år!
- Start 10 km 11:00 och 5 km 12:00.
- På 10 km delas prispengar ut till placeringarna 1,2 och 3 i dam- respektive herrklassen.
- Särskild promenadklass 5 km utan tidtagning.
- Mälarenergi Kretslopp – Loppet för de yngre barnen (6-12 år) med start 10:30.
- Picknickkasse till alla som ingår i ett lag om 4 deltagare.
- Valfri distans för lagdeltagarna.
- Vätskekontroller ute på banan och vid mål.
- Medalj till alla deltagare.
- Utlotning av priser.

Anmälan. Det går att anmäla sig individuellt eller som ett lag. När du anmäler och betalar för ett lag, bjuder vi på en välfylld picknick kasse.

Anmäla dig/er på www.anmalmig.nu från 1 december, läs mer på Västerås Friidrottsklubbs hemsida www.vasterasfriidrott.se !

O.B.S. Anmälan är bindande!

Startavgiften är 300 kr/deltagare till och med 2 maj (därefter kan man ej få en picknickkasse). Anmäler ni er 3 maj och fram till och med 8 maj är startavgiften 400 kr. Därefter kan man bara anmäla sig på tävlingsdagen i Vasaparken från kl. 10:00 och då kostar det 400 kr. Varje lag består av endast av 4 personer.

Sista anmälningsdag till ordinarie pris är 2 maj.

Nummerlappsutdelningen

Nummerlapparna kommer att delas ut

→ lördagen den 4 maj 11:00-14:00

→ söndagen den 5 maj 11:00-14:00

Platsen meddelas senare på vår hemsida www.vasterasfriidrott.se och skickas ut via e-mail.

Och på tävlingsdagen den 11 maj från och med kl. 10:00 vid starten i Vasaparken.

Frågor besvaras av Västerås FK på telefon 021-13 59 60

Välkommen

