

# MälarenergiStadslopp

## 2019

Västerås FK arrangerar i samarbete med Mälarenergi nu för 11:e gången, detta motionslopp lördagen den 11 maj 2019 med första start kl. 10:30. Man går, lunkar eller springer 5 eller 10 k, och ca. 800m för barn. Start och mål sker vid Vasaparken.

### Vi skapar förutsättningarna – du väljer

Vill du springa mot klockan eller tävla mot dina arbetskamrater? Eller ser du mest fram emot att sitta på en filt i parken och äta picknick? Du väljer själv hur du vill genomföra ditt lopp.

- Distanserna är 5 km eller 10 km.
- Ny bansträckning för i år!
- Start 10 km 11:00 och 5 km 12:00.
- På 10 km delas prispengar ut till placeringarna 1,2 och 3 i dam- respektive herrklassen.
- Särskild promenadklass 5 km utan tidtagning.
- Mälarenergi Kretslopp – Loppet för de yngre barnen (6-12 år) med start 10:30.
- Picknickkasse till alla som ingår i ett lag om 4 deltagare.
- Valfri distans för lagdeltagarna.
- Vätskekontroller ute på banan och vid mål.
- Medalj till alla deltagare.
- Utlotning av priser.

**Anmälan.** Det går att anmäla sig individuellt eller som ett lag. När du anmäler och betalar för ett lag, bjuder vi på en välfylld picknick kasse.

Anmäla dig/er på [www.anmalmig.nu](http://www.anmalmig.nu) från 1 december, läs mer på Västerås Friidrottsklubbs hemsida [www.vasterasfriidrott.se](http://www.vasterasfriidrott.se) !

**O.B.S. Anmälan är bindande!**

**Startavgiften** är 300 kr/deltagare till och med 2 maj (därefter kan man ej få en picknickkasse). Anmäler ni er 3 maj och fram till och med 8 maj är startavgiften 400 kr. Därefter kan man bara anmäla sig på tävlingsdagen i Vasaparken från kl. 10:00 och då kostar det 400 kr. Varje lag består av endast av 4 personer.

**Sista anmälningsdag till ordinarie pris är 2 maj.**

### Nummerlappsutdelningen

Nummerlapparna kommer att delas ut

→ lördagen den 4 maj 11:00-14:00

→ söndagen den 5 maj 11:00-14:00

Platsen meddelas senare på vår hemsida [www.vasterasfriidrott.se](http://www.vasterasfriidrott.se) och skickas ut via e-mail.

Och på tävlingsdagen den 11 maj från och med kl. 10:00 vid starten i Vasaparken.

Frågor besvaras av Västerås FK på telefon 021-13 59 60

**Välkommen**

